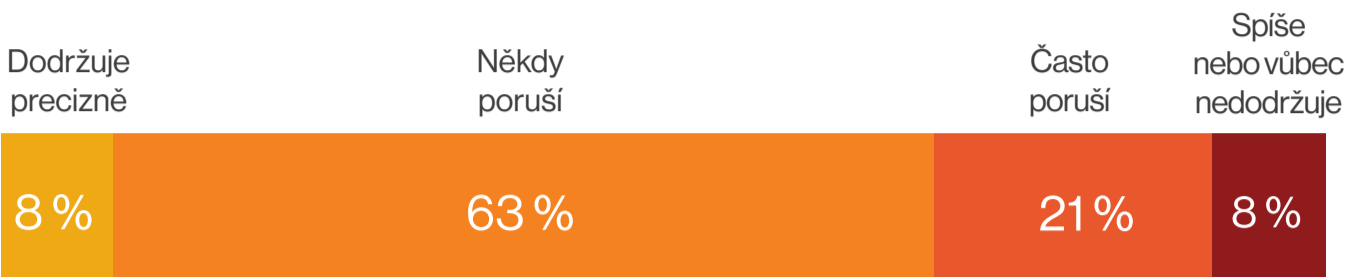


ČEŠI SI UVĚDOMUJÍ DŮLEŽITOST REŽIMOVÝCH OPATŘENÍ, MEZERY TU ALE JSOU



Více než polovina lidí, kterým lékař doporučil změnu režimu při léčbě nemoci, ji až na občasné zaváhání dodržuje, **každý pátý ale často poruší¹**



Častým důvodem pro nedodržování opatření je pocit, že jsou obtížná¹



se domnívá, že to nedokážou ovlivnit



má představu, že hlavní roli hraje genetika



uvádí, že je to pro ně obtížné



má jiné důvody

Režimová opatření jsou stěžejní při léčbě kardiovaskulárních onemocnění, vědí to 3/4 Čechů¹



Srdeční selhání je kardiologickým onemocněním, které se rozvíjí u každého 5. člověka nad 40 let²

8 z 10

Čechů si uvědomuje existenci rizikových faktorů této nemoci¹

I TOHOTO ONEMOCNĚNÍ SE TÝKAJÍ REŽIMOVÁ OPATŘENÍ²



zdravá strava



pravidelný pohyb



redukce váhy

Tato 3 opatření jsou podle Čechů mezi 4 nejprospěšnějšími, a přitom jim dělají největší problémy¹



NE kouření a alkoholu



regulace přísunu tekutin



odpočinek



omezení soli



sledování zdravotního stavu

Ruku na srdce, zdraví je vaše zodpovědnost a dodržováním režimových opatření můžete sami přispět ke své léčbě a spokojenosti a vyhnout se zbytečné hospitalizaci.^{2,3}

CZ2006830853/06/2020

¹ STEM/MARK. Češi a režimová opatření, březen 2020
² Špinar J et al. Souhrn Doporučených postupů ESC pro diagnostiku a léčbu akutního a chronického srdečního selhání z roku 2016. Připraven Českou kardiologickou společností. *Cor et Vasa* 2016; 58: e597–e637
³ IKEM. *Srdeční selhání*. Naposledy dostupné 23. 3. 2020 z: <https://www.ikem.cz/cs/srdecni-selhani/a-414/>
 *Záleží vždy na individuálním stavu pacienta se srdečním selháním.

více informací na

www.rukunasrdce.cz



Novartis s.r.o.
 Na Pankráci 1724/129, 140 00, Praha 4
 tel.: +420 225 775 111
www.novartis.cz, info.cz@novartis.com