**Potenciál pro telemedicínu je v ČR vysoký. Nově dostupná je i pro pacienty s migrénou**

Praha 29. 4. 2021 – **Telemedicína proniká do dalších oblastí medicíny. Nabízí rychlý přístup k vytíženým odborníkům s využitím informačních a komunikačních technologií. Často jen za pomoci počítače, telefonu nebo tabletu. Péče o pacienty na dálku pomáhá překonat vzdálenosti, šetří čas a zlepšuje přístup ke specializované péči. V době pandemie navíc chrání životy pacientů i lékařů.1,2 V České republice začíná nově fungovat i v péči o pacienty s migrénou. Nabízí online konzultace i objednání ke specialistovi.**

Telemedicína se vyvíjí už 40 let a je v ní i naše budoucnost. Pandemie koronaviru její potřebu jen zvýšila.2 *„Využití komunikačních technologií šetří vzácný čas lékařů a sester, pomáhá prevenci, včasné diagnostice a koordinaci léčby. Využívá se dnes také u chronických pacientů, jako jsou lidé s migrénou – ti s ní často bojují celý produktivní život. I jim teď bude telemedicína pomáhat,“* říká neurolog MUDr. Tomáš Nežádal, Ph.D., předseda Czech Headache Society a vedoucí specializovaného centra pro diagnostiku a léčbu bolestí hlavy v Praze.

**Online konzultace šetří čas a jsou dostupné všem**

Na platformě ulekare.cz vznikla nová specializovaná poradna pro lidi s migrénou. Nabízí online konzultace se specialisty na bolesti hlavy – bez objednání, dlouhé čekací doby, aniž by museli odejít z domova nebo práce. Pacienti se mohou zdarma zeptat odborníka na vše, co je v souvislosti s migrénou trápí – dotazy zodpoví do 48 hodin. Pokud navíc doporučí osobní návštěvu lékaře, sestřička zajistí objednání poblíž bydliště pacienta. Online poradna je dostupná na [www.linkaomigrene.cz](http://www.omigrene.cz). Pomoc zde najdou pacienti, kteří už migrénu diagnostikovanou mají, ale i ti, kterým ještě potvrzena nebyla.

*„Najít vhodnou léčbu migrény je někdy zdlouhavé, možností je ale dnes již hodně i pro těžké pacienty – je potřeba se nevzdávat. Důležité je být v péči správného lékaře – tím může být neurolog, praktik nebo specializované centrum. Telemedicína umí s tímhle pomoci. Odborník online poradí nebo poskytne druhý názor u komplikovaných případů. Online poradna ale slouží i jako rozcestník – zdravotní stav pacienta je posouzen odborníkem, který ho může doporučit k nejvhodnějšímu specialistovi,“* vysvětluje MUDr. Tomáš Nežádal, Ph.D.

**Některé návštěvy lékaře může nahradit telemedicína**

V České republice jdeme k lékaři průměrně osmkrát za rok. To je v porovnání s ostatními zeměmi EU jedno z nejvyšších čísel. Oproti tomu například skandinávské země nebo Řecko si vystačí se 3–4 návštěvami ročně.3 *„Potenciál pro přesun některých zdravotních kontaktů do virtuálního prostoru v ČR rozhodně je. Online poradna pro pacienty s migrénou je další krok, jak dostat specializovanou péči blíže k lidem, kteří ji potřebují,“* říká MUDr. Tomáš Nežádal, Ph.D.

**Pacienti nemusí cestovat a brát si volno z práce**

Dle výzkumu American Headache Society\* je telemedicína pacienty s migrénou hodnocena pozitivně. Vzdálené konzultace vykazovaly u pacientů zapojených do výzkumu dokonce vyšší spokojenost než ty osobní. Zásadní roli hrála skutečnost, že nemusí k lékaři cestovat a brát si volno z práce.4 *„Péče o pacienty s migrénou může být pomocí telemedicíny velmi efektivní. Nesmíme ale zapomínat, že každý pacient, který zatím nemá diagnózu potvrzenou, musí absolvovat vyšetření v ordinaci lékaře. Hlavním cílem je vyloučit jiné příčiny bolestí hlavy, jako je například poranění nebo nádorové onemocnění,“* zdůrazňuje MUDr. Tomáš Nežádal, Ph.D. Online péče pro pacienty s migrénou je dostupná na [www.linkaomigrene.cz](http://www.omigrene.cz).

**O migréně**

Migréna je závažné neurologické onemocnění – trpí jí každý desátý.5 Nejedná se pouze o bolest hlavy, ale o sérii dalších příznaků, které mohou pacienta zcela paralyzovat. Nejčastěji se můžeme setkat s pulzující bolestí hlavy, nevolností, citlivostí na světlo a zvuky, komplexní únavou a zvracením.6 Je zásadní, aby lidé s migrénou byli v péči odborníka, který dokáže migrénu správně diagnostikovat a nabídnout jim nejvhodnější léčbu. V současné době je po celé České republice již 31 specializovaných center, která nabízejí léčbu především pro pacienty se středně těžkou a těžkou migrénou.

**Kontakt pro média:**

Kristýna Hudeová, PR Manager, Havas, 727 818 975, [kristyna.hudeova@havaspr.com](mailto:kristyna.hudeova@havaspr.com)

Petr Kubíček, PR Executive, Havas, 602 388 970, [petr.kubicek@havaspr.com](mailto:petr.kubicek@havaspr.com)

Zdroje:

Everyday Health. *Your Guide to Telemedicine* [online]. [Cit. 18. 2. 2021]. Dostupné z: <https://www.everydayhealth.com/healthy-living/your-everyday-guide-to-telemedicine>

Healthline. *Telemedicine – benefits and advantages* [online]. [Cit. 18. 2. 2021]. Dostupné z: <https://www.healthline.com/health/telemedicine-benefits-and-advantages>

1. OECD data. *Doctor’s consultation* [online]. [Cit. 18. 2. 2021] Dostupné z: <https://data.oecd.org/healthcare/doctors-consultations.htm>

American Headache Society. Telemedicine in The Age of COVID-19 Pandemic [online]. [Cit. 18. 2. 2021]. Dostupné z: <https://americanheadachesociety.org/news/telemedicine-covid-19/>

1. National Institute of Neurological Disorders and Strokes. *Migraine Information* [online]. [cit. 8. 3. 2020]. Dostupné z: <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/All-Disorders/Migraine-Information-Page>
2. Charles A. The evolution of a migraine attack: a review of recent evidence. *Headache*. 2013; 53(2): 413–419.

\*Výzkum American Headache Society srovnával dvě skupiny pacientů s migrénou: pacienty, kteří byli v péči odborníka skrze telemedicínu, a pacienty, kteří docházeli na osobní konzultace. Doba konzultací: 1 rok. Počet pacientů: 30