**Dny otevřených ambulancí pro pacienty s lupénkou budou letos opět online. Konzultujte možnosti léčby přímo z domova**

Praha 9. 6. 2021 **– Lupénka není pouze kosmetickou záležitostí, ale je onemocněním, které zasahuje celý organismus. Nové možnosti léčby mohou snížit závažnost jejích projevů a pacientům zkvalitnit život.1 Dny otevřených ambulancí jsou pro pacienty s lupénkou další možností, jak najít vhodnou léčbu včas. Organizují se již pátým rokem a i letos se odehrají online. V červnu se do projektu zapojí čtyři specializovaná centra – FN u sv. Anny v Brně (23. 6.), Nemocnice Jihlava (23. 6.), Karlovarská krajská nemocnice (23. 6.) a L DermaMedEst v Praze (24. 6.). Konkrétní čas si mohou pacienti zarezervovat přes** [**www.kuzeaklouby.cz**.](https://www.kuzeaklouby.cz/online-dny-otevrenych-ambulanci-pro-pacienty-s-lupenkou-na-kuzi-i-v-kloubech-0)

V letošním roce se koná již pátý ročník Dnů otevřených ambulancí, stejně jako loni online. Pacienti se mohou v druhé polovině června prostřednictvím videohovorů spojit s předními českými dermatology ze specializovaných center.

*„Dny otevřených ambulancí jsou v této obtížné době příležitostí, jak se dostat k odborné péči. Online konzultace mohou využít pacienti, kteří už se s lupénkou potýkají delší dobu a běžná lokální terapie u nich nefunguje. K dispozici jsme samozřejmě i pacientům, kteří mají podezření na lupénku, ale diagnózu jim lékař zatím nepotvrdil. To mohou být i malé děti nebo dospívající,“* říká MUDr. Lucie Jarešová ze specializovaného centra pro léčbu lupénky L DermaMedEst v Praze.

**Jak si zarezervovat online konzultaci**

Odkaz na rezervační systém a podrobné informace najdou pacienti na webu [www.kuzeaklouby.cz.](https://www.kuzeaklouby.cz/online-dny-otevrenych-ambulanci-pro-pacienty-s-lupenkou-na-kuzi-i-v-kloubech-0) Stačí si vybrat konkrétní den a jeden z nabízených časů. Následně obdrží e-mail s potvrzením rezervace a odkazem na videohovor – přes něj se ve vybraný čas připojí k online konzultaci s lékařem. Potřebovat k tomu budou počítač, tablet nebo chytrý telefon s webkamerou a mikrofonem.

*„Pacienti by neměli své obtíže opomíjet a návštěvu lékaře odkládat ani v době pandemie. Neobvyklý režim a stres mohou lupénku zhoršit nebo vyvolat. Nejčastěji se projevuje na kůži, ve vlasech a nehtech, každý čtvrtý lupénkář ale trpí i záněty šlach a kloubů – tzv. psoriatickou artritidou. Nadměrné vypětí a nestandardní situace jsou o to víc důvodem, proč své tělo sledovat a konzultovat obtíže, které se u pacientů objeví,“* říkáMUDr. Lucie Jarešová.

**Možnosti léčby ve specializovaných centrech**

Specializovaná centra nabízí nejnovější možnosti léčby lupénky včetně té biologické. Moderní léčba může být východiskem především u středně těžkých a těžkých pacientů, kterým běžná léčba nezabírá. Online konzultace s lékařem ze specializovaného centra tak může být začátkem úspěšné léčby. Dostupné budou 23. 6. 2021 a 24. 6. 2021, pro více informací navštivte web [www.kuzeaklouby.cz.](https://www.kuzeaklouby.cz/online-dny-otevrenych-ambulanci-pro-pacienty-s-lupenkou-na-kuzi-i-v-kloubech-0)

**Lupénka není jenom o kůži**

Lupénka neboli psoriáza je systémové onemocnění, které je způsobeno zánětlivou reakcí imunitního systému. Viditelně se projevuje především na kůži, ve vlasech, na dlaních a ploskách nohou.1 Může se ale projevit i hlouběji v těle, kde ji na první pohled neuvidíme. I proto se můžeme setkat s pojmem psoriatická nemoc, který zahrnuje lupénku a jí přidružená onemocnění. Zánětlivá artritida, která se objevuje až u 40 % pacientů s psoriázou, se vyznačuje bolestí kloubů, kterou si s lupénkou spojí málokdo, a přitom může v některých případech kožním projevům dokonce předcházet.2 Také proto je důležité, aby pacienti se svým lékařem sdíleli své obtíže a ptali se, zda se psoriatická artritida či jiná přidružená onemocnění nemohou týkat i jich.

**Kontakt pro média:**

Petr Kubíček, PR Executive, Havas, 602 388 970, [petr.kubicek@havaspr.com](mailto:petr.kubicek@havaspr.com)

Kristýna Hudeová, PR Manager, Havas, 727 818 975, [kristyna.hudeova@havaspr.com](mailto:kristyna.hudeova@havaspr.com)

**Zdroje:**

1. Gkalpakiotis S, Horáček J, Olejárová M et al., 2019. In:*Lupénka: Informační materiál pro pacienty*. Praha: Novartis, s. 7–10.
2. Gladan DD et al. *Ann Rheum Dis*. 2005; 64: ii 14–7.