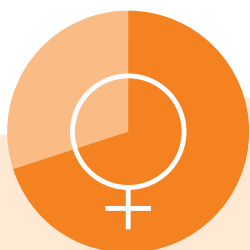


ČEŠI A CHOLESTEROL

Vysoký cholesterol může zkrátit život o 5 až 10 let¹. Více než polovina Čechů si ale nesprávně myslí, že trápí pouze 40 % lidí.²

FAKT:

Zvýšenou hladinou cholesterolu trpí v Česku³



9 z 10 Čechů ví, že vysoký cholesterol má vliv na jejich zdraví. Přesto jich většina svou hladinu cholesterolu nezná.²

61 % nezná svou hladinu cholesterolu
39 % zná svou hladinu cholesterolu



Vysoký cholesterol je tichý nepřítel a nemá žádné viditelné projevy. Ví to pouze 1/5 Čechů.²

Polovina Čechů o cholesterolu s lékařem nikdy nemluvila, přestože věří, že bychom si měli hladinu cholesterolu hlídat již od 30 let nebo i dříve.²



50% s lékařem o cholesterolu nikdy nemluvil/a
27% s lékařem se o cholesterolu bavili
21% s lékařem o cholesterolu mluvili a lékař upozornil na rizika
1 % jiné

Každý šestý Čech se mylně domnívá, že je vysoký cholesterol způsoben pouze nezdravou stravou. Jen 4 % lidí ví, že si většinu cholesterolu tělo vyrábí samo.²



FAKT:

až 80 % cholesterolu si tělo vytváří samo
20 % cholesterolu získává ze stravy⁴

HLÍDEJTE SI BEZPEČNOU HLADINU CHOLESTEROLU UŽ OD MLÁDÍ A MLUVTE O RIZICÍCH S NÍM SPOJENÝCH SE SVÝM LÉKAŘEM.



**RUKU NA
SRDCE**

Zdroje:

1. Wilkins ED et al. Lifetime Risk and Years Lived Free of Total Cardiovascular Disease JAMA. 2012;308(17):1795-1801
2. STEMMARK. Češi a vysoký cholesterol, květen 2021
3. CÍFKOVÁ, Renata. 30-year trends in major cardiovascular risk factors in the Czech population, Czech MONICA and Czech post-MONICA, 1985 – 2016/17 [online]. May 11, 2020 [cit. 15. 3. 2021]. Dostupné z: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0232845>
4. CORLISS, J. How it's made: Cholesterol production in your body. In: Health.harvard.edu [online]. 2017 [cit. 2021]. Dostupné z: <https://www.health.harvard.edu/heart-health/how-its-made-cholesterol-production-in-your-body>

WWW.JAKNACHOLESTEROL.CZ

 **NOVARTIS**

Novartis s.r.o., Na Pankráci 1724/129, 140 00 Praha 4
tel.: +420 225 775 111, www.novartis.cz, info.cz@novartis.com

CZ2108309547/08/2021