**Dny otevřených center pro léčbu migrény se na podzim odehrají v dalších dvou regionech**

Praha, České Budějovice 20. 9. 2022 **– Lidé trpící migrénou, kterých je v Česku okolo milionu1, mohou znovu přijít zdarma konzultovat svůj stav se specialisty. Po úspěšné červnové vlně se** **na podzim do Dnů otevřených center zapojí odborníci v Českých Budějovicích a Liberci. Cílem je zlepšit povědomí o specializované péči a nabídnout možnost individuální konzultace s odborníky z centra. Běžně se lidé s migrénou dostanou do centra pouze na doporučení svých neurologů. Součástí akce bude představení pacientské organizace** [**Migréna-help**](https://www.migrena-help.cz/)**. Ta dlouhodobě upozorňuje na to, jak zásadní negativní vliv má migréna na životy lidí.1**

V úspěšné červnové vlně se otevřely brány dvou specializovaných center pro léčbu bolestí hlavy – FN Motol v Praze a Nemocnice Strakonice. Na podzim se zapojí Nemocnice České Budějovice a Krajská nemocnice Liberec. Účastníci mohou po seznámení s odborníky využít také osobní konzultaci – zdarma a bez předchozího objednání.

*„Specializovaná centra pro léčbu bolestí hlavy nejsou obvykle přístupná všem pacientům. Dny otevřených center jim dávají jedinečnou možnost přijít a konzultovat svoji migrénu s odborníky, ke kterým se bez žádanky běžně nedostanou. Díky pokrokům v medicíně dokážeme pomáhat i lidem, kterým bychom dříve řešení nabídnout nemohli. Akce probíhají v přátelské atmosféře, vedle odborníků z centra se představí i pacientská organizace a psycholog*,“říká primář neurologického oddělení MUDr. Svatopluk Ostrý, Ph.D. z Nemocnice České Budějovice, a.s.

**Nemocnice otevřou své dveře v průběhu října**

Dny otevřených center proběhnou 6. října v Nemocnici České Budějovice a 19. října v Krajské nemocnici Liberec. Akce vždy odstartuje v 15:00 představením lékařů, kteří vysvětlí, jak funguje péče ve specializovaném centru. Pokračovat bude seznámením s aktivitami pacientské organizace Migréna-help a tipy psychologa, jak mluvit o migréně s blízkými a v práci. Na závěr si mohou účastníci popovídat s lidmi, které trápí stejné obtíže.

Od 15:00 do 18:00 budou probíhat individuální konzultace s odborníky přímo na místě. Akce má za cíl propojit pacienty se specialisty, kteří jim dokážou pomoci. Detailní program najdete na [www.omigrene.cz](https://www.omigrene.cz/dny-otevrenych-center-clanek).

**Podpora pacientské organizace Migréna-help a psycholožky**

Migréna může výrazně omezit každodenní život a člověka tak často izoluje.1 „*Řada lidí migréně podřizuje celý život. Paralyzující bolesti jim brání v pracovním i osobním životě. Mají často pocit, že jsou v tom sami. Ale tak to být nemusí. Na Dnech otevřených center si popovídáme o možnostech pomoci a podpory, které jako pacientská organizace nabízím,“* doplňuje Rýza Blažejovská, zakladatelka pacientské organizace Migréna-help

*„Popovídat si s někým, kdo prožívá něco podobného jako vy a umí si představit, čím procházíte, může opravdu pomoci. Velkou inspirací i úlevou může být pozitivní příběh člověka, který našel vhodnou léčbu, a díky tomu žije naplno i s migrénou,“* dodává psycholožka Tereza Blažejovská z Národního ústavu duševního zdraví, specialistka na destigmatizaci.

**Migréna**

Migréna je závažné neurologické onemocnění, kterým trpí každý desátý.2 Dokáže sebrat až jeden pracovní měsíc ročně.3,4 Pulzující bolest hlavy doprovází série dalších příznaků, které mohou pacienta zcela paralyzovat a vyřadit z běžného života. Nejčastěji se jedná o nevolnost, citlivost na světlo a zvuky, komplexní únavu a zvracení.5Je zásadní, aby lidé s migrénou byli v péči odborníka, který dokáže migrénu správně diagnostikovat a nabídnout jim nejvhodnější léčbu. K dispozici je dnes již cílená akutní i preventivní léčba.6

**Kontakt pro média:**

Kristýna Hudeová, Havas Prague, 727 818 975, [kristyna.hudeova@havaspr.com](mailto:kristyna.hudeova@havaspr.com )

Matyáš Rieger, Havas Prague, 724 639 088, [matyas.rieger@havaspr.com](mailto:matyas.rieger@havaspr.com)

Seznam zdrojů:

1. Czech Headache Society. *Bolesti hlavy a jejich charakteristika* [online]. [cit. 8. 5. 2022]. Dostupné z: <http://czech-headache.cz/bolesti-hlavy-a-jejich-charakteristika>
2. CHARLES A. The evolution of a migraine attack: a review of recent evidence. *Headache*. 2013; 53(2): 413–419.
3. World Health Organisation. *Headache Disorders* [online]. Dostupné z: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs277/en/>
4. STEINER TJ et al. The impact of headache in Europe: principal results of the Eurolight project. *J Headache Pain*. 2014; 15:31: 1146–1158.
5. National Institute of Neurological Disorders and Strokes. *Migraine Information* [online]. [Cit. 8. 5. 2022]. Dostupné z: <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/All-Disorders/Migraine-Information-Page>
6. Czech Headache Society. *Léčba migrény* [online]. [Cit. 8. 5. 2022]. Dostupné z: <http://czech-headache.cz/lecba-migreny/>