**Jan Janský, objevitel krevních skupin, by oslavil 150 let. Jeho objev zachránil spoustu lidských životů**

23. 03. 2023 Praha – **Před 150 lety, 3. dubna 1873, se narodil psychiatr a neurolog Jan Janský, který je považován za objevitele čtyř základních krevních skupin. Jeho významný objev posunul moderní medicínu o velký krok kupředu tím, že umožnil bezpečné krevní transfuze.**

V roce 1907 zveřejnil prof. MUDr. Jan Janskývýsledky svého výzkumu, které potvrdily existenci čtyř základních krevních skupin dnes známých jako 0, A, B, AB. Zjistil, že můžeme krev třídit podle konkrétních rozdílů ve vlastnostech krvinek. V té době ještě neexistovaly moderní komunikační metody pro sdílení poznatků v různých oborech. Janský tedy netušil, že Rakušan Karl Landsteiner o pár let dříve odhalil tři krevní skupiny. Až Janského objev všech čtyř krevních skupin a jejich zákonitostí však pomohl k porozumění krevnímu systému a umožnil provádět úspěšné transfuze bez rizika úmrtí pacienta, které by mohlo nastat po podání krve od nevhodného dárce.V roce 1921 byl Jan Janský označen Americkou lékařskou komisí za objevitele kompletních typů krevních skupin.1

**Když krev onemocní**

Pro správné fungování krve v lidském organismu je zásadní správné množství krevních buněk. Pokud je bílých krvinek, červených krvinek či krevních destiček moc nebo naopak málo, může to značit závažné onemocnění. Pravidelný rozbor krve může odhalit i nemoc, která se zatím jinak neprojevuje. Je proto důležité chodit na preventivní prohlídky k praktickému lékaři, který pečuje o celkové zdraví svých pacientů a i díky krevnímu obrazu může nemoc zachytit včas.

V hematologii se zabýváme celou řadou onemocnění, kdy krvetvorba nefunguje a musíme ji zastoupit. Řešíme onemocnění nezhoubná i zhoubná. Do první skupiny patří anémie neboli chudokrevnost2 a hemofilie neboli poruchy srážlivosti3. Mezi ta závažnější, zhoubná řadíme leukemii4, myelodysplastický syndrom5 nebo další myeloproliferativní6 a lymfoproliferativní onemocnění7.

*„Pacientům často podáváme krevní deriváty* *a tím kontrolujeme hladinu hemoglobinu, abychom jim pomohli nemoc zvládnout. Velká potřeba podání krve vzniká také v chirurgických oborech zvláště při komplikovaných operacích a po haváriích. I to je důvod, proč potřebujeme velké množství krve od dárců. Přesto, že je snaha vytvořit umělou tekutinu, něco tak dokonalého, jako je krev, se doposud nepodařilo vyrobit. Máme např. erytropoetinové preparáty, které dokáží zesílit produkci krve, ale krev plně nahradit nedokážeme*,*“* vysvětluje za Českou hematologickou společnost prof. MUDr. Pavel Žák, Ph.D., přednosta IV. interní hematologické kliniky FN Hradec Králové.

**Proč je dobré znát svou krevní skupinu**

Kromě příslušnosti k jedné ze čtyř krevních skupin je důležitý také Rh faktor, který je buď pozitivní, nebo negativní. Tento faktor určuje, zda je krev dvou lidí kompatibilní, když je smíchána. Krevní skupina a Rh faktor patří k základním zdravotním údajům, které by měl každý znát.8 Zároveň ale není potřeba obávat se, že by neznalost krevní skupiny ohrozila kohokoli na životě. Před každým plánovaným zákrokem se krevní skupina ověřuje a v akutním případě je možné využít univerzální skupinu 0 Rh negativní.9

**Dárci krve pomáhají ostatním, ale chrání i sami sebe**

Každý Čech dostane v průměru za svůj život čtyři krevní transfuze a dvanáct preparátů vyrobených z krve. Pro to, aby bylo krve dostatek, je potřeba získat každý rok až 33 tisíc nových dárců.10 *„Dárce, který chodí pravidelně darovat krev, tak pomáhá nejen těm, kteří krev potřebují, ale chrání i sám sebe, jelikož je jeho krev díky odběrům pod dohledem,“* vysvětluje prof. Pavel Žák. Právě Jan Janský byl propagátorem dárcovství krve a na jeho počest se dobrovolným dárcům u nás uděluje Medaile prof. MUDr. Jana Janského.11

**Kontakt pro média:**

Michaela Juračáková, PR Manager, Havas PR Prague, +420 602 766 398

Anna Soldátová, PR Executive, Havas PR Prague, +420 724 652 308

**Seznam zdrojů:**

 Tajemství krve. *Český červený kříž* [online]. 2021 [cit. 2023-3-16]. Dostupné z: https://www.cervenykriz.eu/files/files/cz/edicedeti/mmz\_2021\_extr.pdf

2 Anémie. *Linkos* [online]. 2023 [cit. 2023-3-16]. Dostupné z: <https://www.linkos.cz/slovnicek/anemie-chudokrevnost/>

3 Hemofilie. *Hemofilie* [online]. 2023 [cit. 2023-3-16]. Dostupné z: <https://www.hemofilie.cz>

4 Leukemie. *Linkos* [online]. 2023 [cit. 2023-3-16]. Dostupné z: <https://www.linkos.cz/pacient-a-rodina/onkologicke-diagnozy/leukemie-c91-c95/leukemie-1/>

5 Myelodysplastický syndrom. *Linkos* [online]. 2023 [cit. 2023-3-16]. Dostupné z: <https://www.linkos.cz/slovnicek/myelodysplasticky-syndrom/>

6 Myeloproliferativní onemocnění. *Linkos* [online]. 2023 [cit. 2023-3-16]. Dostupné z: <https://www.linkos.cz/pacient-a-rodina/onkologicke-diagnozy/myeloproliferativni-onemocneni/>

7 Lymfoproliferativní onemocnění. *Medical Tribune* [online]. 2022 [cit. 2023-3-21]. Dostupné z: https://www.tribune.cz/medicina/lymfoproliferativni-onemocneni/

8 Tajemství krve. *Český červený kříž* [online]. 2021 [cit. 2023-3-16]. Dostupné z: https://www.cervenykriz.eu/files/files/cz/edicedeti/mmz\_2021\_extr.pdf

9 Jak zjistit krevní skupinu zdarma? *Europlasma* [online]. 2021 [cit. 2023-3-16]. Dostupné z: <https://www.europlasma.cz/blog.html/jak-zjistit-krevni-skupinu-zdarma>

10 Proč potřebujeme dárce krve? *Český červený kříž* [online]. 2023 [cit. 2023-3-16]. Dostupné z: <https://www.cervenykriz.eu/proc-potrebujeme-darce-krve>

11 Oceňování bezpříspěvkových dárců krve. *Český červený kříž* [online]. 2023 [cit. 2023-3-16]. Dostupné z: <https://www.cervenykriz.eu/ocenovani-darcu>