Tisková informace

**Jarní úklid se blíží. Jděte na něj efektivně a férově si jej rozdělte**

7. 2. 2023 **Někteří z nás se do jarního úklidu pouštějí s gustem, pro jiné je to pokaždé výzva. Jako u spousty věcí ale i zde platí, že nejdůležitější je začít. Zkuste si letos zvolit takový přístup, který vám vyhovuje. V rodině se všichni o „velký úklid“ spravedlivě rozdělte a rozhodně si vezměte k ruce efektivní čisticí prostředky. Po práci nezapomeňte na zasloužený relax.**

Na úklidu domácnosti se mohou a měli by se podílet všichni její členové. Například projekt Férová domácnost (ferovadomacnost.cz) upozorňuje, že by dávno nemělo platit, aby hlavní odpovědnost za úklid domova nesla žena. A radí, jak si mezi partnery úkoly spravedlivě rozdělit. Zapojit se mohou odrostlejší děti, ale i ty menší. Nedělají sice věci dokonale, o to větší z nich ale mají radost. A nestresujte se, pokud při jarním úklidu něco nestihnete. Cleanfluenceři na Instagramu nebo knihy Marie Kondo jsou rozhodně fajn inspirace, ale každý máme různé nároky a představy o úklidu. Hlavní je se doma cítit dobře.

**Plánujte**

Někomu vyhovuje vyhradit si na úklid „od podlahy až ke stropu“ celý den nebo rovnou víkend – a mít pak skvělý pocit, že je všechno hotové. Jiní naopak uklízejí na etapy v průběhu několika dnů, aby pro ně velký úklid nepředstavoval obří balvan, který se skoro nedá odvalit. Každopádně je dobré pojmout ho systematicky. Mimochodem, ve skutečnosti je praktičtější postupovat „od stropu k podlaze“: začnete čištěním svítidel, vyluxujete pavučiny, pak přijdou na řadu okna či dveře a teprve nakonec podlaha.

**Zónový úklid**

Tento koncept slouží především pro pravidelný každodenní úklid, ale může se hodit i při generálním. Domácnost si rozčleníte do několika zón a stanovíte, co všechno a kdy potřebujete v dané zóně uklidit. Pravidelně to děláte, každý den pár minut jednu místnost a – všude je pořádek. Na sezonní důkladnější úklid si můžete připravit check-listy pro jednotlivé místnosti a zaměřit se na úkony, které neděláte běžně. Třeba čištění prachu za radiátory, praní závěsů a jiných textilních dekorací nebo třídění prošlé kosmetiky. Odškrtávání splněných úkonů působí přímo blahodárně, uvidíte sami.

**Začněte v kuchyni**

Kuchyně je na úklid nejnáročnější a vyplatí se u ní začít. Tady a v koupelně si opravdu dejte záležet s výběrem čisticích prostředků. Produkty Cillit Bang pak využijete i ve zbytku domácnosti, navíc fungují opravdu spolehlivě a rychle. *Cillit Bang Žádná mastnota* si poradí se všemi rizikovými místy ve vaší kuchyni. Snadno odstraní odolnou špínu a mastnotu z digestoře, pečicí trouby, sporáku nebo mikrovlnky. Prokouknou s ním ale i další kuchyňské spotřebiče včetně útrob ledničky, kuchyňské skříňky nebo obklady za linkou a odpadkové koše. Až se v létě pustíte do grilování, připečené rošty s ním umyjete také perfektně. Nic už nemusíte pracně drhnout! Cillit Bang stačí nanést, nechat působit a pak opláchnout a otřít. Voilà – máte hotovo.

**Koupelna na závěr**

Koupelnu s toaletou naopak nechte až na konec – ve vaně budete během úklidu třeba sprchovat květiny nebo mýt rošt do trouby, do toalety vylévat spoustu kbelíků špinavé vody. *Cillit Bang Žádný vodní kámen* je nepostradatelným pomocníkem nejen pro koupelnu, kde s ním vyčistíte prakticky cokoliv: koupelnovou keramiku, baterie, skleněný sprchový kout i kachličky. Funguje na více než 40 různých druhů skvrn na mnoha dalších površích. Vyzmizíkuje dětskou čmáranici, skvrny od make-upu, čaje, vína, čokolády nebo rzi. A po zimě vám pomůže vyčistit třeba i zašlý zahradní nábytek na zahradě.

**Kontakt pro média:**

Tereza Lišková, Havas Prague, 776 703 973, [tereza.liskova@havaspr.com](mailto:tereza.liskova@havaspr.com)